



Kontrakt

Aftale om alkohol

1. Aftaleparter

Navn på Omsorgsfulde Part

Navn på Festende Part

Indgår hermed aftale om indtag af alkohol og dertilhørende aktiviteter som nævnt i pkt. 3.

2. Aftalegrundlag

Grundlaget for aftalen er udelukkende baseret på kærlighed til Festende Part.

Forskning viser, at unge, som har aftaler med deres forældre om alkohol, drikker mindre. Når unge drikker mindre, nedsættes risikoen for fx ulykker, nedsat indlæringsevne, fortrudt sex og vold. På længere sigt øger alkohol risikoen for mere end 200 forskellige sygdomme og tilstande – herunder kræft. Noget Omsorgsfulde Part også selv med fordel kan have in mente fredag og lørdag aften.

Det primære formål med denne aftale er at starte en god dialog om alkohol. Det er særligt vigtigt med klare aftaler om alkohol, når Festende Part går på en ungdomsuddannelse, hvor alkoholforbruget ofte tager fart.

3. Aftalevilkår

Det er vigtigt at lave en aftale om alkohol, som begge parter finder realistisk. Det er en god idé at følge op på aftalen løbende og tale om, hvad der fungerer godt og mindre godt – og evt. justere aftalen derefter.

Antal genstande Festende Part må indtage på en aften: ____

(Tag i betragtning at Sundhedsstyrelsen faktisk fraråder unge under 18 år helt at drikke alkohol).

Tidspunkt Festende Part forventes hjemme – kl. ____:____

(I tilfælde af hændelser der ligger til grund for, at dette ikke kan overholdes, skal der sendes en besked via parternes foretrukne kommunikationsplatform).

Skal der sendes en sms, hvis festen rykker et nyt sted hen?

Ja

Nej

Inkluderer aftalen evt. afhentning af Festende Part:

Ja

Nej

Kun ved særlige lejligheder. Vilkår aftales ved mundtlig aftale mellem begge parter.

Hvis aftalen ikke inkluderer afhentning, skal Festende Part følges med en kammerat hjem?

Ja

Nej

Andet: _____

4. Bonus

Indbefatter kontrakten en eventuel bonusordning?

Ja

Nej

Optankning af Festende Parts rejsekort. Beløb: _____ kr.

Omsorgsfulde Part giver plads til Festende Parts fulde restitution og afholder sig fra støjende aktiviteter i husstanden (såsom fx støvsugning, græsslåning og træfældning) indtil kl. ____:____

Andet: _____

Underskrift af Omsorgsfulde Part

Underskrift af Festende Part

